Утверждаю
Директор МКУ СДЦ «Надежда»
_____ А.В. Пивоваров
« 30» апреля 2015г.

Расписание занятий в спортивном зале ФОК - 2 с 01 мая 2015 года

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Тренажеры 9-00 - 12- 00	Гимназия № 1 8 -30 – 10-10 12-30 – 14-10	Гимназия № 1 8-30 -10-10 12-30 – 14-10	Гимназия № 1 8-30 -10-10 12-30 – 14-10	Гимназия № 1 8-30 -10-10 12-30 – 14-10	Тренажеры 9 00 – 13 -30	Тренажеры 9 00 – 13- 30
						Футбол Волков А.Я. 10-00 – 11-00
Гимназия № 1 12-30 – 14-10	Б/теннис Щербаков С,Ю. 10-20 - 12- 20	Б/теннис Щербаков С,Ю. 10-20 - 12-20	Б/теннис Щербаков С,Ю. 10-20 - 12- 20	Б/теннис Щербаков С,Ю. 10-20 - 12- 20	Футбол Кифа С.Н. 11-30 – 12-45	Футбол Мотадели М.С. 11-00 – 12-30
	Тренажеры 10-20 - 12- 20	Тренажеры 10-20 - 12- 20	Тренажеры 10-20 - 12- 20	Тренажеры 10-20 - 12- 20	Футбол Кифа С.Н. 12-45 – 14-00	Футбол Мотадели М.С. 12-30 – 14-00
Футбол Волков А.Я. 15-00 – 16-15	Футбол Кокуркин А.С. 14-30 – 15-30	Футбол Волков А.Я. 15-00 – 16-00	Футбол Кокуркин А.С. 14-30 – 15-30	Футбол Кифа С.Н. 15-00 - 16-00	Футбол Сафаров Э.Р. 14 -00 - 15-20	Футбол Мотадели М.С.. 14 -00 - 15-30
Тренажеры 14-30 - 15-40	Футбол Сафаров Э.Р. 15-30 -16-45	Футбол Мотадели М.С. 16-00 -17-30	Футбол Сафаров Э.Р. 15-30 - 16-45	Футбол Мотодели М.С 16-00- 17 - 30	Футбол Сафаров Э.Р. 15 -30 - 16-50	Молодежный актив Иванов А. 16 -00 – 17 - 30
Футбол Кифа С.Н. 16-15 - 18-00	Футбол Сафаров Э.Р. 16-45 - 18 -00	Футбол Мотадели М.С 17-30 -18-30	Футбол Сафаров Э.Р. 16-45 - 18-00	Футбол Мотадели М.С. 17-30 -18-30	Футбол Сафаров Э. Р. 17 -00 - 18-30	РЕТО Надежда 17 -30 – 19 - 30
Футбол Мотодели 18-00 - 19 - 30	Футбол Кокуркин А.С. 18-00 -19 -00	Р/ бой Дорофеев А. В. 18-30- 19-30	Футбол Кокуркин А.С. 18-00 -19-00	Группа здоровья Смирнов М.А 18-30 - 19-30		Тренажеры 19 30 – 22 -00
Большой теннис Щербаков С.Ю. 19-30 – 22-30	Спартакиада НГП 19-00 – 21-00 Смирнов М.А	Большой теннис Щербаков С.Ю. 19-30 – 22-30	Спартакиада НГП 19-00 – 21 -00 Смирнов М.А.	Р/бой Дорофеев А.В. 18-30 - 19-30		Футбол Сухарев А. 19-30 – 22-00
				Футбол Кифа С.Н. 19 – 30 – 20 -30		
	Большой теннис Щербаков С.Ю. 21-00 – 23-00		Большой теннис Щербаков С.Ю. 21-00 – 23-00	Футбол Серчугин В.В. 20-30 – 23-00		